Dane aktualne na dzień: 02-11-2026 16:28

Link do produktu: https://www.przyjacielebillaw.pl/samo-przemiana-poradnik-medytacji-tom-1-p-48.html



" Samo-przemiana " Poradnik Medytacji - Tom 1

Cena	**15,00 zł**
Cena poprzednia	~~**25,00 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ks3**

Opis produktu

Zastosowanie Poradnika

Można zauważyć, że wpisy nie są datowane. Ma to określony powód: wpisy mają charakter progresywny i czerpią jeden z drugiego, od pierwszego wpisu w każdym tomie do ostatniego. W przeciwieństwie do większości poradników medytacji, które można zacząć czytać w każdym dniu roku, kiedy uda się je zdobyć, takie podejście nie zadziała w przypadku tego zestawu. Dlatego ponumerowałem wpisy tak, aby każdego dnia w roku czytelnicy mogli rozpocząć z punktu wyjścia i podążać naturalnym tempem progresji. Poradniki w większej części przestrzegają kolejności obserwacji w oryginalnej powieści, i to ta określona sekwencja pozwala na osiągnięcie Pełnego Uświadomienia. Oby to Uświadomienie było również Twoim udziałem. Jest to możliwe pod warunkiem, że odstąpisz od swoich myśli, uczuć i wierzeń i zastanowisz się nad nowymi możliwościami. Niektórzy czytają, aby wzmocnić swoje dotychczasowe przekonania.Niektórzy czytają, aby znaleźć nowe idee bądź ostatecznie uwolnić się od ograniczających ich idei i koncepcji.

Przemyślenie celów zanim zaczniesz może przyczynić się do tego, że czas spędzony nad lekturą będzie bardziej produktywny.

WPROWADZENIE

Przez lata korzystałem z wielu poradników medytacji. Większość miała jedną wspólną cechę: ich autorzy starali się pisać w sposób, który mnie zainspiruje i "nabuzuje" na resztę dnia. Często osiągali ten efekt bardzo skutecznie, jednak w moim wypadku zbyt często wyparowywał on zanim dotarłem do pierwszego korka ulicznego po drodze do pracy. Wreszcie poznałem mojego Nauczyciela, który dał mi nowy cel w mojej codziennej medytacji: zamiast starać się "nabuzować" na chwilę, miałem "rozważyć" i "zastanowić się" nad pewnymi kluczowymi lekcjami w celu osiągnięcia niezachwianej i stałej zmiany w mojej świadomości.

....Oby pozytywne zmiany zaczeły się od razu.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Przyjaciele Billa W

ISBN: 978-83-933236-8-5